B Strong ei ole enam saladus professionaalsete sportlaste, olümpia sportlaste ja füsioterapeutide seas, B STRONG BFR-i treening on taskukohane, turvaline ja seda lihtne kasutada. Saate samad eelised intensiivse treeninguga, kuid seda hoopis madalama intensiivsusega ja võtab vähem aega.